

Wenn Sie Interesse haben an der Gruppe teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 08251/8864280.

Vor der Teilnahme an der Gruppe ist ein Einzelgespräch notwendig.

Öffnungszeiten

Mo., Mi., Fr.: 9 - 13 Uhr
Di.: 9 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr
Do.: 9 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr

in der Suchtfachambulanz der Caritas

Münchener Straße 19
86551 Aichach

Tel: 08251 8864280
Fax: 08251 8721134
suchtfachambulanz.aichach@
caritas-augsburg.de

Außensprechstunden in Friedberg:

Caritas-Kreisverband Friedberg
Bahnhofstr. 28
Terminvereinbarung über Aichach

Außensprechstunden in Mering:

Meringerzeller Str. 2
Papst-Johannes-Haus
Terminvereinbarung über Aichach

Träger:

Caritasverband für die Diözese
Augsburg e.V.
Auf dem Kreuz 41
86152 Augsburg

Suchtfachambulanz Aichach



Informations- und Motivationsgruppe

Suchtfachambulanz Aichach
Münchener Str. 19
86551 Aichach
Tel. 08251 8864280

Um was geht es?

- Die Motivationsgruppe ist ein fachlich begleitetes wöchentliches Gesprächsangebot.
- Im Gruppengespräch hat jede und jeder die Möglichkeit, sich über Suchtgefahren und Möglichkeiten der Vorbeugung und Hilfe zu informieren.
- Zudem findet ein regelmäßiger Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt, was einen positiven Einfluss auf die aktuelle Situation haben kann.

Für wen ist das Angebot?

- Das Angebot gilt für Menschen mit suchtfährdendem und süchtigem Konsum aus dem Landkreis Aichach-Friedberg.
- Das Angebot bezieht sich auf Alkohol, legale und illegale Drogen, Medikamente sowie auch auf Medienkonsum, Glücksspiel und andere Verhaltenssüchte.

Das Gruppenangebot besteht aus:

6 Sitzungen à 90 Minuten

Innerhalb der Gruppe gelten Schweigepflicht und Datenschutz.

Vor dem Gruppenangebot: das Einzelgespräch

Wenn Sie suchtfährdet oder abhängig sind, können Sie einen Termin für ein Einzelgespräch wahrnehmen, um sich näher über die Gruppe zu informieren.

Ein Einzelgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Motivationsgruppe.

Im Einzelgespräch können Sie sich

- über weitere Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten informieren,
- für die Motivationsgruppe anmelden,
- Ihre ganz persönlichen Fragen klären.

Ziele und Inhalte

In der Motivationsgruppe geht es darum, das eigene Suchtverhalten, die Auswirkungen und Auswege aus dem Problem kennen zu lernen.

Deshalb werden bestimmte Fragestellungen und Schwerpunkte behandelt:

- Was ist Sucht?
- Wie ist der Zusammenhang zwischen Lebensgeschichte und Sucht?
- Was sind körperliche und psychische Folgen einer Sucht?
- Was bedeutet Abstinenz und wie erreiche ich diese?
- Was ist ein Rückfall und wie könnte ich damit umgehen?
- Welche Möglichkeiten der Behandlung gibt es?