

<p style="text-align: center;"><b>Ambulante Reha Sucht</b> Suchtfachambulanz Donauwörth Regelbehandlungsdauer: ca. 12 Monate</p>
--

Liebe/r Interessent/in für unsere Ambulante Reha Sucht,

im Folgenden finden Sie die notwendigen Voraussetzungen für die Beantragung einer ARS in unserer Einrichtung:

- ✓ **Eigenmotivation** zur Teilnahme an wöchentlich 1-2 Terminen über 6-12 Monate hinweg (ohne längere Fehlzeiten = max. 2 Wochen)
- ✓ **Rehabilitationsfähigkeit** = ausreichende körperliche und psychische Stabilität sowie Mobilität, um Termine verlässlich wahrzunehmen
- ✓ **Abstinenzfähigkeit** = mind. 8 Wochen vor Beantragung der ARS durchgehender Verzicht auf Suchtmittelkonsum (evtl. mit Entgiftungsbestätigung)
- ✓ Ausreichende **Beratungs- und Motivierungsphase** = regelmäßige Einzelberatung und abgeschlossener Zyklus einer Motivierungsgruppe (bzw. vergleichbares Angebot)
- ✓ Während der ARS kein Konsum jeglicher legaler und illegalen Suchtmittel (Ausnahme: Koffein und Nikotin)
- ✓ Während der ARS keine parallele Psychotherapie
- ✓ **Bereitschaft zur ernsthaften Auseinandersetzung mit persönlichen Themen!** (Persönlichkeit, Verhaltensmuster, Einstellungen und Entwicklungsgeschichte)

Für alle weiteren Fragen oder beim Wunsch einer Vermittlung wenden Sie sich gern an Ihre/n jeweilige/n Berater/in. Der Vermittlungsprozess selbst wird ca. 6 Wochen dauern.

# **Ambulante Reha Sucht**

Suchtfachambulanz Donauwörth  
Regelbehandlungsdauer: ca. 12 Monate

## **Voraussetzungen für den Beginn der ARS:**

Das Vorliegen einer gültigen Kostenzusage, in der Regel von der DRV oder der Krankenkasse.

Die Bestätigung über eine beendete Entgiftung – stationär oder ambulant.

Der Beginn der ARS erfolgt nach Absprache und freien Plätzen.

Bei einer Kombi Behandlung erfolgt ein nahtloser Übergang von der stationären Phase in die ambulante Reha Sucht.

## **Ablauf der ARS:**

### **Laufende Behandlungsgruppe in DON**

Wöchentlich 17:30 – 20:00 Uhr

### **Einzeltherapie bzw. Paar-/Familientherapie nach Absprache in DON**

nach Bedarf/Indikation der PatientInnen, bzw. der TherapeutInnen  
während der gesamten ambulanten Reha

### **2 Therapiewochen in Donauwörth oder Nördlingen**

Die Termine für die Intensivwoche / Psychoedukation und die Module werden so frühzeitig wie möglich bekannt gegeben

#### **Modul Psychoedukation:**

Montag, Dienstag von 9:00 – 12:30 Uhr

#### **Modul Rückfallprävention:**

Donnerstag, Freitag von 9:00 – 12:30 Uhr

#### **Modul Rauchfrei:**

wird rechtzeitig bekanntgegeben

#### **Modul Kommunikation:**

Donnerstag, Freitag von 9:00 – 12:30 Uhr

Bei Notwendigkeit (z.B. anhaltende Rückfälligkeit) erfolgt eine möglichst nahtlose Vermittlung in eine stationäre Behandlungsform.

Die Teilnahme an einer Abstinenzgruppe/Selbsthilfegruppe im Anschluss an die Reha-Maßnahme wird generell empfohlen.